



**Polskie Towarzystwo Tatrzańskie**  
**Oddział w Bielsku-Białej**  
**Stowarzyszenie Akademia Seniora**



zapraszają na wycieczkę górską dla seniorów

## **Cieńków (Beskid Śląski)**

Termin:

**24 października 2023 r. (wtorek)**

Trasa:

**Przełęcz Salmopolska (Biały Krzyż) – Cieńków Wyżni (957 m) – Cieńków  
Pośredni (865 m) – Wisła Malinka**

(dystans: ok. 11,7 km, czas przejścia: ok. 3:30 godz., suma podejść: 117 m)

Wyjazd:

**godz. 8:20 (zbiórka o 8:10 na górnej płycie dworca PKS w Bielsku-Białej),  
wyjazd autobusem Komunikacji Beskidzkiej do przystanku Szczyrk Biały Krzyż;  
powrót ok. 18:00**

Koszt:

**ok. 20 PLN (koszt transportu publicznego)**

Dodatkowe informacje:

**zapisy na wycieczkę nie są konieczne, ubezpieczenie we własnym zakresie**

Kontakt:

**Witold Kubik (tel.: 604 617 181)**



**Bielsko-Biała**

